

《レスポンス対応》健康ネット

～特定非営利活動で住まい手の健康を願う集団がお届けする人から人への思いやり情報～

特定非営利活動法人日本健康住宅協会では、心や体を健やかな状態で心地よく暮らせる様、健やかな住まい方の研究活動をしています。その研究成果を少しでも多くの方へ伝えたいと健康ネットを立上げ、季節や時期に合わせ配信しています。この生活情報は住まいや住まい方を起因としたストレスやダメージなどを軽減・回避出来る事で家屋内事故の減少に寄与し、しいては住まい手の健康長寿へも繋がります。

季節毎の室内環境変化に応じた「健やか住まい方」を予報！

◎春(3月～5月)の「健やか住まい方」

◇春風がもたらす住まい手が受ける様々な健康被害の対処方法をご紹介します。

環境・年度から健康ネットの発信内容に該当する健やか住まい方白書を探せます。

月	メッセージ	発信内容	環境・年度
3月	マスクした家があつた現代病に効く！	花粉フィルターでの吸込と外からの持込む花粉量抑制	空気・2018
	見るのと感じるとは大違い！	体感温度のメカニズムから健やかな温度調節を紹介	温熱・2022
4月	その能力はステルス戦闘機の様！	ボウフラの発生抑制と体臭制御から蚊の刺咬被害の軽減	防虫・2022
	春は全てが誇り高きものとなる！	住宅内の埃が溜まる理由から残留埃を減少させる	防カビ・2021
5月	換いの当て字ともなっている訳！	ハエの発生時期や家屋内浸入要因から発生抑制	防虫・2022
	シワとシミほど悩める目地と蓋裏！	お風呂の目地と風呂の蓋に生える黒カビの撃退法	防カビ・2015

◎夏(6月～8月)の「健やか住まい方」

◇夏の暑さから住まい手が受ける様々な健康被害の対処方法をご紹介します。

6月	サイレントキラーは寝所に出没！	ダニの大量発生要因から見る寝具の整え方	防虫・2022
	雨降って地は固まるが家中はどんより！	梅雨時の湿気に対する考え方とその対策	防露・2018
7月	調理と炊飯が危険とはこれ如何に！	キッチン熱中症の脅威と発生要因及び注意喚起	温熱・2018
	生活ルーティンが温床となる！	掃除、洗濯、お化粧などの日常ルーティンの危機紹介	空気・2016
8月	夏の魔物ヒートドラフトの脅威！	真夏の部屋温上昇のメカニズムと対処法	温熱・2019
	臭い物でも蓋をしきれないもの！	押入や物入の汚染状況とその理由から被曝防止の警鐘	空気・2022

◎秋(9月～11月)の「健やか住まい方」

◇秋の夜長がもたらす住まい手が受ける様々な健康被害の対処方法をご紹介します。

9月	硬張る場所を間違えると大変！	夏冬のトイレ排泄行為事故のリスク回避及び対策	温熱・2022
	静かなる家が喧しくなる訳！	生活由来音が不快と感じる訳とその解決法	音振動・2016
10月	夜に瞬く電子蛍の正体！	消灯後のパイロットランプの眩しさダメージと解消法	光視・2017
	夜が長いのに寝不足で悩む訳！	睡眠リズムが狂う理由から健やかな睡眠への解決法	温熱・2022
11月	寒い部屋で我慢する勘違い！	勘違いが招く温度降下型結露のメカニズムとその対策	防露・2018
	お風呂はWARMで安心HEATは危険！	浴室温度19℃、湯温設定42℃と入浴スタイルチェック	温熱・2022

◎冬(12月～2月)の「健やか住まい方」

◇冬の寒さから住まい手が受ける様々な健康被害の対処方法をご紹介します。

12月	潤いを求めて新たな被害が！	水蒸気発生型結露のメカニズムとその対応策	結露・2018
	冬の魔物コールドドラフトの脅威！	窓から発生する冷気の正体とカーテンによる対処法	温熱・2018
1月	ふたつの伝搬は見方を変えて解決！	住まいの振動のメカニズムと音の伝わりからの解決法	音振動・2016
	不思議な音の正体見たい枯れ尾花！	住まいの不思議な音の種別と受け止め方から防御	音振動・2016
2月	立つ鳥に後を濁させてはいけない！	季節の変わり目に外気温を取り入れた室温調整を知る	温熱・2021
	建築基準法でも守られない安心！	24時間換気の特徴からテッドスペースの危険性告知	空気・2022

《概要》

- ・発信は第1金曜日と第3金曜日の2回/月⇒協会より一斉メール発信(フラストメール)、添付のURL検索にて確認する
- ・レスポンス対応で携帯電話、タブレット、PCの画面に対応した健康ネットを参照出来る(幅広い年齢層に対応)
- ・協会会員、研究部会員、事業部会員、健康住宅アドバイザー及び配信希望した住まい手へ無料配信する
- ・協会関係者や健康住宅アドバイザーが受信したメールを住まい手などへ転送する事で拡散出来ます
- ・より詳しい研究内容やエビデンスは環境と年度での健やか住まい方白書(300円)を用意しております



特定非営利活動法人 日本健康住宅協会

健康ネット・健康住宅相談コーナー：06-6390-8277

〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島5-7-19 第7新大阪ビル601