

健康を司る3つの住まい方(睡眠・入浴・排せつ)の温熱環境を探る  
～穏やかな温熱に根差した健やか住まい方～

[CONTENTS]

- ① 白書作成にあたり …中表紙
  - ・ はじめに、 部会メンバー、
- ② 入浴条件(室温・湯温・時間など)の分別による健康入浴の導き …P1
  - ・ 概 要、 策定目的、 策定手順、 策定結果、 考 察、
- ③ 睡眠時に於ける人の温冷感に配慮した睡眠概念図の作成 …P3
  - ・ 概 要、 追 究目的、 追 究手順、 追 究結果、 考 察、
- ④ 様々なトイレ環境の実態から見た温熱環境ダメージの解消 …P5
  - ・ 概 要、 検 証目的、 検 証手順、 検 証結果、 考 察、
- ⑤ ～穏やかな温熱に根差した健やか住まい方～ …P7