

## 学習項目と内容

様々な環境改善技術を順序立ててまとめられた健康住宅アドバイザーの学習内容は住まい手の健全な暮らし方にも役立つ情報が多岐に渡って習得出来ます。学習項目と内容は以下になります。

	章 立	内 容
第1章	爽やかな空気の住まい	化学物質が室内空気を汚染し人へ与える影響やその予防法
第2章	穏やかな温熱の住まい	ヒートとコールドの両面から見たダメージや建物の温熱性能
第3章	和やかな光視の住まい	照明・自然光が持つ人への有用性や良くない影響やその計画
第4章	静やかな音振動の住まい	人が不快音と感ずるメカニズムや解消する為の基礎知識
第5章	堅実な防露の住まい	断熱性能に起因しない生活由来による結露の捉え方と防止法
第6章	安心な防カビの住まい	カビ発生の根本原因から人に優しいカビ防止法と腐朽菌知識
第7章	健全な防虫の住まい	建物内に存在する微小虫の同定と防虫法と床下シロアリ対策

## 合格への道筋

日本健康住宅協会では健康住宅アドバイザーを目指す方々へ種々のレクチャー類をご用意しております。

### 公式テキスト

受験対策用の公式テキストをNET販売しております。詳細はNPO法人 日本健康住宅協会のHPをご覧ください。もしくは、本部までお問い合わせ下さい。

### 健康住宅アドバイザー試験テキスト 健やか住まい方のわかる本

【発行・販売:NPO法人 日本健康住宅協会】



定価 3,000円

### 練習問題集

受験対策用の練習問題集をNET販売しております。詳細はNPO法人 日本健康住宅協会のHPをご覧ください。もしくは、本部までお問い合わせ下さい。

### 健康住宅アドバイザー試験 練習問題集 (2018年度改訂版)

【発行・販売:NPO法人 日本健康住宅協会】



定価 1,000円

## 受験対策講座 受講料5,000円

健康住宅アドバイザーの資格試験は住まい環境に関する幅広い知識が出題されます。建築知識を持たれていない方や普段の業務が忙しく集中して学習出来ない方の為に、出題内容や傾向を取りまとめた講座を用意しております。講座開催は公開試験前約1ヶ月となります。

- ①健康住宅アドバイザー資格試験の傾向と対策について(0.5H)
- ②テキスト主要部分の解説(1.5H)
- ③練習問題集の主要問題解説(2H)

## 携帯Eラーニング

多忙な日々の中でも、どこでも、空いた時間を見つけ、携帯電話を利用した健康住宅アドバイザーの学習が出来る様になりました。

※取得無料(通信費は発生)



健康ネット無料  
入会受付中

NPO法人 日本健康住宅協会  
 ■本部・セミナースペース  
 大阪市淀川区西中島5-7-19 第7新大阪ビル601  
 TEL.06-6390-8561 FAX.06-6390-8564  
 ■東京オフィス  
 東京都新宿区西新宿3-9-7 BIZMART西新宿 SR226  
 TEL.03-6869-5085

# 健康住宅↑↑↑↑ アドバイザー試験



全国で1万人の住まいのお医者さんが活躍しています。

## 受験案内・要項・願書



# 健康住宅アドバイザーって何?



「健康住宅アドバイザー」とは、住まい手に対して住宅や住生活上の健康問題について適切な説明や提案を行う事が出来る人です。

簡単に言えば「住まいのお医者さん」です。

一般的な考え方に病気はDNAつまり親より受け継いだ遺伝子と生まれ育った環境が関係するといわれています。また、この環境には大きく食環境と住環境の2つがあると考えています。定期検診や特定健診では医師や保健師から食事制限や運動不足改善を示唆されます。しかしながらこれは食環境の改善であり、住環境の改善までは触れることはありません。保健師や栄養士の先生から「バランスの良い食事を摂りなさい」とご指導いただくように、新築やリフォーム(リノベーション)時にも住環境バランスが必要であり、それらに特化した暮らし方も重要です。そのバランスとは空気環境、温熱環境、音振動環境、光視環境である4つの住環境と3つの防除対策でもある防露・防カビ・防虫であり、これらは住空間を快適に保つ条件であり、安心感を醸し出す要因ともいえます。

「健康住宅アドバイザー」は住まい手に4つの住環境と3つの防除対策に関して、その阻害要因と排除方法を的確にアドバイス出来る資格者です。本資格は技術職はもとより、住宅に携わっていない方でも学んだ知識が日常生活に十分役立つ資格です。

「健康住宅アドバイザー資格制度」は従来の検定・研修方式に加えて、よりオープンな資格とするため公開試験方式と検定セミナー(研修)方法があります。



## 資格取得のメリット

ビジネスに役立つのはもちろん、就職活動に、自己啓発に、健康住宅アドバイザー資格にはさまざまなメリットが。

### 健康住宅アドバイザー資格を取得するとさまざまなサービスが出来ます

- ①名刺に健康住宅アドバイザー資格登録番号が記載出来たり、顔写真入りのカード型資格証を交付しますので、資格保有者である事をアピール出来ます。
- ②体験型ミニイベントの健康フォーラム(空気質・結露・カビ・白蟻)や個別相談窓口を登録番号の申出により無償で開催出来ます。
- ③定期的なメールマガジンの受信やユビキタス社会に対応して携帯電話を受信端末とした健康ネットを無料で利用出来る事からアドバイザー知識の陳腐化を防ぎます。
- ④上位資格として診断/測定士などが出来る健康住宅スペシャリストや講師/執筆などを担当する健康住宅ディレクターがあり、それぞれを生業とすることも可能です。

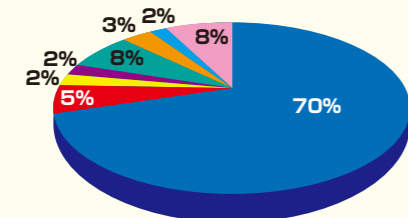


健康フォーラム

### 健康住宅アドバイザーの活躍フィールド

#### 業種分布

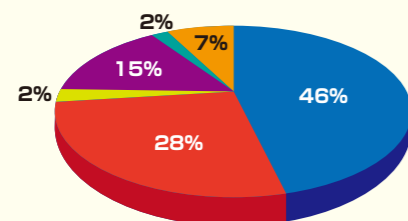
■住宅・建設 ■リフォーム ■建材 ■設計事務所  
■内装・設備 ■環境・衛生 ■大学・専門学校 ■その他



住宅・建設が最多の70%で、次に内装・設備が8%を占めています。

#### 職種分布

■営業系 ■技術系 ■事務系 ■顧客サービス系 ■専門職 ■その他



営業系が46%で、次に技術系が28%で顧客サービス系も15%を占めています。

例えば、積水ハウス(株)と大和ハウス工業(株)は「健康住宅アドバイザー」を社内推奨資格として取り上げています。

### 合格者の声

住まい手の健康を考えるのは設計の本質・・・!



ミサワホーム株式会社  
商品開発部  
石塚 禎幸さん

私は住宅の企画・開発を担当しています。日頃の開発においては開発者目線だけの商品開発にならないよう、入居者目線での取り組みを考える必要があります。健康住宅アドバイザーの学習を通して、様々な住環境がある中で総合的かつ具体的に健康に関わる要素について習得することができたと思います。特に空気環境、温熱環境など発生要因として目に見えないものについては、住宅や設備の性能に加え正しい住まい方の啓発が非常に大切だと実感しています。今後の商品開発にここで得た知見を活かしていきたいと思っています。

建築者としての疑問を解決したくて受験を決意・・・!



専門学校  
中央工学校在学生  
中路 洋輔さん

受験のきっかけは日本建築業界でも危惧されてる「スクラップ&ビルド」という言葉でした。住まいのお医者さんでもある健康住宅アドバイザー資格は、住まう人の健康と健康を配慮した住宅の両面から、この難問を改善出来るのではないかと思い受験を決意しました。勉強方法としては、テキストのよく出る項目を中心に浅読し、それが終わったらひたすら問題を解き続けました。そして間違えた問題や分からなかった問題はテキストを読み返していきました。今回この資格試験を通して、健やか住まい方について知ることが出来た事は、私の自信にも繋がりました。

この試験の合格が仕事の自信にも繋がりました・・・!



建設会社  
(インテリアコーディネーター)  
上條 陽子さん

私が「健康住宅アドバイザー」の資格を取得した理由は二つあります。一つは家族が新築後にアトピーを発症し、高気密住宅における室内空気汚染とその対策について知ることが出来た事、二つ目は、リフォーム営業を経験し防露、防カビ、防虫など「人の健康」を守る為の具体的な対策を知る事が業務上必要だと思ったからでした。『健康住宅アドバイザー』の試験内容は多岐に渡り「健康住宅」に必要な様々な要素とそれに関する幅広い知識を身につける事が出来、自身の住環境改善にも、お客様への提案業務にも、大変役立っています。

健康住宅の促進に貢献したくて・・・!



三井ホーム株式会社  
千葉支店 千葉営業所  
森 匠さん

健康や予防医学への注目がかつてないほど高まっている昨今、現在の住宅は高断熱・高気密化が進んでいる一方、「健康住宅」をつくる上では建物の構造性能のみでは必要不十分です。というのも、①温度のリスク・②湿度のリスク・③空気のリスクをコントロールすることが「健康住宅」には必須だからです。その為には、間取りだけでなく住宅設備(主に空調)が重要ですが、「健康住宅アドバイザー」として最適なご提案を私のお客様にしたいと思い、今回資格を取得いたしました。